

L'A.T.S. " VAL MAIRA INSIEME" PRESENTA I PRIMI QUATTRO INCONTRI FORMATIVI
RIVOLTI ALLA COMUNITA'

Il progetto di Comunità "Val Maira Insieme" dal 23 maggio apre il percorso formativo "Invecchiamento attivo nella Valle Maira" con un primo ciclo di quattro incontri rivolti agli ospiti delle residenze per anziani, a familiari ed anziani della comunità.

Gli incontri formativi si svolgeranno, con la presenza online del relatore, in contemporanea presso i saloni delle residenze anziani presenti sul territorio:

Opere Pie Droneresi – Piazza XX Settembre, 19/A – Dronero
Don Grassino – Via Don Grassino, 12 - San Damiano Macra
Alessandro Riberi - Via Nazionale, 30 - Stroppa
Ospedale San Camillo – Via 24 Maggio, 3 - Dronero

Nel primo appuntamento, martedì 23 maggio ore 10,00 - 12,00, si affronterà il tema "Le strategie per ricordare e il potenziamento cognitivo" con la neuropsicologa Irene Artusio.

Martedì 20 giugno ore 10,00-12,00 si tratterà del tema "Allenare e mantenere il corpo giovane" con la fisioterapista Giulia Garelli.

Martedì 11 luglio ore 10,00-12,00 si proseguirà con "Invecchiamento, perdite e guadagni" a cura della psicologa Michela Re.

Martedì 18 luglio ore 10,00-12,00 si avrà la possibilità di approfondire la conoscenza del territorio con "Val Maira tra storia e leggenda" grazie alla partecipazione del prof. Secondo Garnero.

Il Progetto di Comunità "Val Maira Insieme", finanziato dalla Fondazione CRC attraverso la partecipazione al bando "Residenze di Comunità", promuove un nuovo modello del "prendersi cura" della popolazione anziana, mettendo in atto azioni che favoriscano l'aumento di integrazione sul territorio contrastando l'isolamento delle singole individualità.

Per maggiori informazioni sulle attività proposte rivolgersi a:

Lorena Lotario 333 8101869 (Coop. Soc. Gesac -Coordinatrice del Progetto Val Maira Insieme)

L'A.T.S. "VAL MAIRA INSIEME" PRESENTA DUE NUOVE INIZIATIVE PER MIGLIORARE IL BENESSERE DEGLI ANZIANI:

- **SPORTELLO COMUNITA'** per l'accoglimento dei bisogni di salute di ogni singolo abitante ultrasessantacinquenne.
- **SPAZIO COMUNITA'** inteso come luogo d'incontro in cui offrire un servizio di animazione agli ospiti delle case di riposo sottoelencate ed alla popolazione ultrasessantacinquenne.

Dal mese di aprile saranno attivate le due nuove iniziative del progetto "Val Maira Insieme" nato grazie all'attiva collaborazione fra le quattro strutture per anziani presenti sul territorio:

1. Opere Pie Droneresi – Piazza XX Settembre, 19/A - Dronero
2. Don Grassino – Via Don Grassino, 12 - San Damiano Macra
3. Alessandro Riberi - Via Nazionale, 30 - Stroppo
4. Ospedale San Camillo – Via 24 Maggio, 3 – Dronero

All'interno dello **SPORTELLO COMUNITA'** ogni singolo abitante potrà depositare richieste in cui far emergere bisogni semplici e complessi finora non espressi o non accolti. Lo **SPORTELLO COMUNITA'** consiste in una visibile cassetta postale collocata all'ingresso di ognuna delle case di riposo soprelencate. Le richieste potranno essere inoltrate anche via e-mail (valmairainsieme@gmail.com) o WhatsApp (cell. 333 8101869).

Lo **SPAZIO COMUNITA'** vuole essere un luogo d'incontro, una sala adeguatamente attrezzata e messa a disposizione da ogni singola casa di riposo fra quelle sopraelencate, per offrire un servizio di animazione. E' prevista la presenza di personale di animazione per tre ore al giorno sulle singole strutture un giorno a settimana con il seguente orario:

LUNEDI' MATTINA (8.30/11.30)
"Ospedale San Camillo"

MERCOLEDI' MATTINA (9.00/12.00)
Residenza "Don Grassino"

MARTEDI' MATTINA (9.00 /12.00)
"Opere Pie Droneresi"

MERCOLEDI' POMERIGGIO (14.00/17.00)
Residenza "Alessandro Riberi"

Il progetto è finanziato dalla Fondazione CRC nell'ambito del Bando "Residenze di Comunità".

Per maggiori informazioni sulle attività proposte rivolgersi a Lorena Lotario

333 8101869 (Coop. Soc. Gesac -Coordinatrice del Progetto Val Maira Insieme)