



Anziani in Valle

CHE STILE 2026!!!

Novembre in valle Maira!

Attività per over 65, caregiver e comunità

MI PIACCIO, MI PRENDO CURA DI ME!

INCONTRO PER AFFRONTARE "LA SALUTE" IN MODO DIVERTENTE E CURIOSO CON LA NUTRIZIONISTA MICHELA DEL TORCHIO

Per caregiver: "L'importanza dell'alimentazione nelle persone che si assistono"

VILLAR SAN COSTANZO, CASA DELLE IDEE

Lunedì 2 novembre dalle ore 18 alle 19.30

GIOCHIAMO A CARTE!

MACRA giovedì 5 novembre dalle ore 14:30 alle ore 16 alla Sala Ecomuseo

DRONERO tutti i martedì e venerdì dalle ore 15 alle 18 al Salone Milli Chegai (escluso festività)

3 PICCOLI PASSI PER STARE BENE DAVVERO

Conoscere a applicare in autonomia le discipline del Benessere per avere cura di te e dei tuoi cari

CON L'APS FIORINMISSIONE

Incontro conclusivo

VILLAR SAN COSTANZO, CASA DELLE IDEE

Giovedì 5 novembre dalle ore 9:30 alle 12

METTI MANO AL TUO BENESSERE: LE TUE MANI COME "MASSAGGIO" E AUTOTRATTAMENTO

Contatti cell 388.4040038

E-Mail: info@fiorinmissione.net

Attività realizzata in collaborazione col progetto

"Lindal, patologie neurodegenerative: una comunità che non resta sulla soglia" del CSAC

LA SALUTE AL CENTRO

INCONTRI CON LA DOTTORESSA

FRANCESCA DUTTO CON LA PARTECIPAZIONE DELLE INFERMIERE DI FAMIGLIA E DI COMUNITÀ ASL CN1

- Per over 65, caregiver e comunità **DRONERO, LOCALI COOPERATIVA VALDOCCO, VIA MAZZINI 3**

Venerdì 6 novembre alle ore 18

Stili di vita e prevenzione

- Per caregiver e comunità **PRAZZO, SALA CONSILIARE**

Venerdì 20 novembre alle ore 18

Patologie neurodegenerative

CAMERA MULTISENSORIALE

DRONERO, ISTITUTO COMPRENSIVO DI DRONERO

2 INCONTRI PRESSO LA SNOEZELEN

ROOM: UNA STANZA PER FAVORIRE IL BENESSERE ATTRAVERSO L'IMMERSIONE IN SUONI, LUCI, COLORI, MUSICHE...

Maira d'autunno passi e memoria

- Lunedì 9 novembre alle ore 14:30 e alle ore 16 • **Per over 65**
- Lunedì 30 novembre alle ore 14:30 e alle ore 16 • **Per caregiver**

È necessaria l'iscrizione ai numeri 333.2234080, 340.9335597

POMERIGGIO CULTURALE

CUNEO

VISITA AL MUSEO DIOCESANO

Venerdì 13 novembre

Ritrovo a Cuneo alle ore 14:50 davanti alla Chiesa di San Sebastiano in Contrada Mondovì
Biglietto di ingresso a carico dei partecipanti

È necessaria l'iscrizione entro il venerdì precedente

SPAZIO DI CONDIVISIONE FRA GENERAZIONI

DRONERO, LOCALI COOPERATIVA VALDOCCO, VIA MAZZINI 3

Lunedì 16 novembre dalle ore 16:30 alle 18:00

OVER 65 E UNDER 14

Laboratorio in collaborazione con il progetto Genitorialità Positiva

PRANZO E CARTE!

CARTIGNANO

Martedì 17 novembre dalle ore 14:30 alle ore 16
Possibilità di pranzare al Bar del Paschero alle ore 12:30

È necessaria l'iscrizione entro il venerdì

ACCEGLIO

Giovedì 26 novembre dalle ore 14:30 alle ore 16
Possibilità di pranzare al Bar Ristorante
La dispensa alle ore 13

È necessaria l'iscrizione entro il venerdì

CAMMINIAMO INSIEME

CARTIGNANO (RITROVO DAL MUNICIPIO)

Giovedì 19 novembre dalle ore 9 alle 11

DRONERO (RITROVO DAVANTI ALL'EX-STAZIONE FERROVIARIA)

Giovedì 26 novembre dalle ore 9 alle 11

L'ARTE DELLA MENTE

Incontro per affrontare "la salute" in modo divertente e curioso con la psicologa Francesca Tilotta

Per caregiver e comunità: incontri di informazione e confronto

DRONERO, SALONE MILLI CHEGAI

Venerdì 27 novembre dalle ore 18 alle 19

SPETTACOLO DI MAGIA

CON GLI AMICI DI BLINK IL CIRCOLO

MAGICO PIÙ FELICE DEL MONDO

STROPPPO, CONVITTO ALPINO

Sabato 28 novembre alle ore 16

PER INFORMAZIONI E COMUNICAZIONI CONTATTARE: **Educatrice Professionale Elisa Garrone 335.1611862** (dal lunedì al venerdì dalle ore 16:00 alle 18:00)

Di mese in mese le proposte toccheranno gli altri Comuni della Valle Maira. seguiteci www.unionemontanavallemaira.it